

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Вальтер Р.М.

«Согласовано» Директор МБОУ СО № 46»

**МЕНЮ**  
на 19.06.2026 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Каша гречневая молочная                  | 200              | 247,37 |
|                | Сыр                                      | 20               | 71,6   |
|                | Масло сливочное                          | 10               | 74,9   |
|                | Кондитерское изделие (Пряники)           | 35               | 114,1  |
|                | Какао-напиток на молоке                  | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                   | 40               | 104,7  |
| <b>Обед</b>    | Помидор свежий                           | 60               | 14,40  |
|                | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200              | 149,00 |
|                | Картофель тушеный с птицей               | 240              | 493,66 |
|                | Компот из свежих плодов                  | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                   | 30               | 78,5   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 78,8   |
| <b>Полдник</b> | Булочка калорийная                       | 100              | 360,00 |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 200              | 86     |
|                | Сок фруктовый                            | 200              | 92,00  |

**для учащихся 5-11х классов**

| Прием пищи     | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|------------------------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Каша гречневая молочная                  | 250              | 309,21 |
|                | Сыр                                      | 20               | 71,6   |
|                | Масло сливочное                          | 10               | 74,9   |
|                | Кондитерское изделие (Пряники)           | 35               | 114,1  |
|                | Какао-напиток на молоке                  | 200              | 86,5   |
|                | Хлеб из муки пшеничной                   | 40               | 104,7  |
| <b>Обед</b>    | Помидор свежий                           | 100              | 24     |
|                | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 250              | 186,25 |
|                | Картофель тушеный с птицей               | 280              | 575,94 |
|                | Компот из свежих плодов                  | 200              | 69,25  |
|                | Хлеб из муки пшеничной                   | 40               | 104,7  |
|                | Хлеб ржано-пшеничный                     | 60               | 118,2  |
| <b>Полдник</b> | Булочка калорийная                       | 100              | 360,00 |
|                | Фрукты свежие (Апельсин)                 | 200              | 86     |
|                | Сок фруктовый                            | 200              | 92,00  |