

Утверждаю директор ООО «ОРИОН»
Сычугова Л.В.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 46»
И.В.Чернова

МЕНЮ

на 11.11.2024 года

для учащихся 1-4х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"		
	Кофейный напиток с молоком	180	207
	Батон нарезной	200	88
	Сыр	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	15	53,7
Стоимость завтрака:		100	47
Обед	Икра кабачковая		102,00
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	60	71,4
	Гуляш из отварной говядины	200	131
	Каша гречневая рассыпчатая	100	258
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	150	253
	Хлеб ржано-пшеничный	200	40
	Батон нарезной	30	54,3
Стоимость обеда:		20	52,4
Полдник			102,00
	Булочка Ванильная		
	Сок фруктовый	100	235,5
Стоимость полдника:		200	88,1
			55,00

для учащихся 5-11х классов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса . порции(гр)	ККАЛ
Завтрак	Каша "Дружба"		
	Кофейный напиток с молоком	210	241,5
	Батон нарезной	200	88
	Сыр	30	78,6
	Фрукты свежие (Яблоко)	15	53,7
Стоимость завтрака:		100	47
Обед	Икра кабачковая		102,00
	Рассольник "Ленинградский" на м/б	100	119
	Гуляш из отварной говядины	250	163,75
	Каша гречневая рассыпчатая	100	258
	Компот из плодов и ягод сушеных (курага)	180	303,6
	Хлеб ржано-пшеничный	200	40
	Батон нарезной	40	72,4
Стоимость обеда:		30	78,6
			102,00