

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 46»

Л.М.Хоруженко

## МЕНЮ

На 26.04.2024 года

для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда         | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|----------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Салат из свеклы отварной   | 60               | 45,7   |
|                | Макаронны отварные         | 150              | 196,8  |
|                | Биточек из курицы          | 90               | 151,8  |
|                | Чай с лимоном и сахаром    | 200              | 27,9   |
|                | Батон йодированный         | 40               | 95     |
|                | <b>Стоимость завтрака:</b> |                  | 77,00  |
| <b>Обед</b>    | Икра кабачковая            | 60               | 71,4   |
|                | Суп картофельный с рыбой   | 200              | 114,56 |
|                | Голубцы ленивые            | 240              | 307,9  |
|                | Компот из изюма            | 200              | 75,9   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный       | 30               | 58,7   |
|                | Батон йодированный         | 40               | 95     |
|                | <b>Стоимость обеда:</b>    |                  | 77,00  |
| <b>Полдник</b> | Слойка с повидлом          | 100              | 382    |
|                | Кефир                      | 200              | 101,8  |
|                | <b>Стоимость полдника:</b> |                  | 45,00  |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи     | Наименование блюда         | Масса порции(гр) | ККАЛ   |
|----------------|----------------------------|------------------|--------|
| <b>Завтрак</b> | Салат из свеклы отварной   | 60               | 45,7   |
|                | Макаронны отварные         | 160              | 209,92 |
|                | Биточек из курицы          | 90               | 151,8  |
|                | Чай с лимоном и сахаром    | 200              | 27,9   |
|                | Батон йодированный         | 40               | 95     |
|                | <b>Стоимость завтрака:</b> |                  | 77,00  |
| <b>Обед</b>    | Икра кабачковая            | 100              | 119    |
|                | Суп картофельный с рыбой   | 250              | 143,2  |
|                | Голубцы ленивые            | 280              | 359,22 |
|                | Компот из изюма            | 200              | 75,9   |
|                | Хлеб ржано-пшеничный       | 30               | 58,7   |
|                | Батон йодированный         | 50               | 118,67 |
|                | <b>Стоимость обеда:</b>    |                  | 77,00  |