

Утверждаю директор Филиал «ЛИБРА» ООО «ОРИОН»  
Буянов А.С.

«Согласовано» Директор МБОУ ЦО № 46»  
Кондрахина О.В.

МЕНЮ

на 19.05.2025 года  
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 180              | 212,8 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Икра кабачковая                          | 60               | 71,4  |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 200              | 131   |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,9 |
|                     | Рис с овощами                            | 150              | 182   |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 30               | 54,3  |
|                     | Батон нарезной                           | 20               | 52,4  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |       |
| <b>Полдник</b>      | Плюшка Московская                        | 100              | 235,5 |
|                     | Чай с сахаром                            | 200              | 38    |
| Стоимость полдника: |                                          | 55,00            |       |

для учащихся 5-11х классов

| Прием пищи          | Наименование блюда                       | Масса порции(гр) | ККАЛ  |
|---------------------|------------------------------------------|------------------|-------|
| <b>Завтрак</b>      | Каша из крупы «Геркулес» вязкая          | 210              | 248,3 |
|                     | Кофейный напиток с молоком               | 200              | 88    |
|                     | Бутерброд с сыром                        | 20/5/15          | 149   |
|                     | Фрукты свежие (Яблоко)                   | 100              | 44    |
| Стоимость завтрака: |                                          | 102,00           |       |
| <b>Обед</b>         | Икра кабачковая                          | 100              | 119   |
|                     | Рассольник "Ленинградский" на м/б        | 250              | 163,8 |
|                     | Котлеты рыбные                           | 100              | 234,9 |
|                     | Рис с овощами                            | 180              | 218,4 |
|                     | Компот из плодов и ягод сушеных (курага) | 200              | 40    |
|                     | Хлеб ржано-пшеничный                     | 40               | 72,4  |
|                     | Батон нарезной                           | 30               | 78,6  |
| Стоимость обеда:    |                                          | 102,00           |       |