



«Согласовано»

Директор МБОУ «ЦО №46»

Хоруженко Л.М.

МЕНЮ
на 17.06.2024 года
для учащихся 1-4х классов

| Прием пищи | Наименование блюда | Масса порции(гр) | ККАЛ |
|-----------------------|---|------------------|--------|
| Завтрак | Каша овсяная | 200 | 186,5 |
| | Йогурт | 125 | 119 |
| | Сыр | 20 | 71,6 |
| | Какао-напиток на молоке | 200 | 86,5 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 20 | 52,4 |
| Обед | Помидор свежий | 60 | 14,40 |
| | Свекольник на курином бульоне со сметаной | 210 | 113,74 |
| | Суфле куриное | 90 | 305,24 |
| | Соус молочный | 50 | 48,13 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 187,8 |
| | Отвар из шиповника | 200 | 64,23 |
| | Хлеб из муки пшеничной | 30 | 78,5 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 78,8 |
| Полдник | Сдоба обыкновенная | 100 | 311,67 |
| | Яблоко | 200 | 94 |
| | Сок фруктовый | 200 | 110 |
| Стоимость дня: | | 437,20 | |

Начальник ЛДП :

Кондрахина О.В.